

**WORKSHOP
PARA
PROFESSORES
E AGENTES
EDUCATIVOS**



O CORPO NA COMUNICAÇÃO INTERPESSOAL

**Autocontrolo e Prevenção
da Violência na Escola**

22, 23 e 24 Fevereiro 2017

Escola Secundária Júlio Dantas (Ginásio)

18.30-20.30h

Lagos



EDUCAÇÃO



Organização
das Nações Unidas
para a Educação,
a Ciência e a Cultura

Membro das



Escolas
Associadas
da UNESCO



AGRUPAMENTO
DE ESCOLAS
JULIO DANTAS



TEMÁTICA DO WORKSHOP

«O CORPO NA COMUNICAÇÃO INTERPESSOAL – AUTOCONTROLO E PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA NA ESCOLA»

Workshop certificado como acção de curta duração - 6 horas - Desp. nº 5741/2015, de 29 de Maio

DATA DE REALIZAÇÃO / DURAÇÃO / HORÁRIO / LOCAL

22, 23 e 24 Fevereiro 2017 / 18.30-20.30h / Escola Secundária Júlio Dantas (3 sessões - 2 horas cada sessão)

DESTINATÁRIOS DA ACÇÃO

Professores de todos os grupos de docência, de todos os ciclos de ensino, e outros agentes educativos.

JUSTIFICAÇÃO DA ACÇÃO

Este workshop apresenta-se como proposta da Equipa de Educação para a Saúde do Agrupamento de Escolas Júlio Dantas, realizando-se em parceria com o Centro de Formação Dr. Rui Grácio.

A incorporação da temática “O corpo na comunicação interpessoal” na formação de professores e outros agentes educativos é crucial nos tempos actuais, marcados pela violência na escola e por situações de agressão física, por vezes dentro da própria sala de aula. Com o objectivo de habilitar o pessoal docente e não docente a desenvolver táticas e técnicas sistematizadas de autocontrolo, acessíveis a qualquer pessoa, esta formação pretende contribuir para a aquisição de estratégias fáceis que os possam auxiliar a prevenir a violência e a defender-se em situações de confronto físico eminente, aumentando os níveis de autodomínio e de autoconfiança, ao mesmo tempo que praticam uma actividade física saudável, reforçando os níveis de Saúde, Segurança e Qualidade de Vida. A prevenção da violência na escola assume-se, também, como uma das prioridades da ASPnet Unesco, em cuja rede de escolas o CFAE Rui Grácio e o AE Júlio Dantas se inserem, promovendo-se ambientes escolares propícios à convivência saudável e ao desenvolvimento da qualidade das relações interpessoais.

OBJECTIVOS

- Adquirir conhecimentos sobre prevenção da violência e do confronto físico eminente em contexto escolar;
- Desenvolver habilidades físicas, proporcionando mais força, flexibilidade, coordenação motora, velocidade, agilidade e resistência nas situações de emergência;
- Melhorar os aspectos emocionais, proporcionando confiança, autodisciplina e determinação para alcançar objectivos em situações de risco;
- Incentivar a prática de exercícios regulares que melhorem as funções do corpo, aumentem a auto-estima e elevem a qualidade de vida.

CONTEÚDOS

- Prevenção da violência e do confronto físico eminente em contexto escolar.
- Defesa de confronto físico: força, flexibilidade, coordenação motora, velocidade, agilidade e resistência nas situações de emergência.
- Estratégias de desenvolvimento da autoconfiança e da autodeterminação em situações de risco.
- Identificação dos alvos mais efectivos, que permitem o domínio sobre o agressor em cada situação.

FORMADORES:

Prof. Helder Conceição:
2.º Dan – Cinto Preto –
Karaté, 30 anos de prática

Prof. Luís Candeias:
Mestre em Educação Física

METODOLOGIA

Workshop prático: Aquecimento articular; Treino em situações próximas da realidade; Demonstração de táticas e técnicas de autocontrolo, de prevenção e de autodefesa; Simulação de situações de confronto físico eminente.

AVALIAÇÃO DA ACÇÃO E DOS FORMANDOS

A acção será avaliada mediante questionário online a preencher pelos formandos.

Os participantes procedem a uma breve reflexão escrita (online) sobre a importância da formação no seu desenvolvimento pessoal e profissional.

INSCRIÇÕES

Inscrições online até 21 de Fevereiro de 2017, no seguinte link: <https://goo.gl/forms/k3d81ToTXIDgY83E2>

Centro de Formação Dr. Rui Grácio ■ Sede: Escola Secundária Júlio Dantas, Largo Prof. Egas Moniz, 8600–904 Lagos ■
Tel. +351 282 77 09 97 ■ e-mail: centroruigracio@esjd.pt ■ URL: <http://centroruigracio.esjd.pt/> ■ Facebook:
<https://www.facebook.com/CFAERuiGracio>