

SEMINÁRIO

FALAR AO CORAÇÃO

A ESCOLA E AS DOENÇAS CARDIOVASCULARES

21-22 NOV 2016

17.30-20.30h

Auditório da Escola Secundária Júlio Dantas – Lagos

SEMINÁRIO CERTIFICADO COMO ACÇÃO DE CURTA DURAÇÃO - DESP. Nº 5741/2015, DE 29 DE MAIO



DESTINATÁRIOS

Professores, educadores, directores de turma, membros das equipas de educação para a saúde e outros agentes educativos da comunidade.

SEMINÁRIO CERTIFICADO COMO ACÇÃO DE CURTA DURAÇÃO - 6 HORAS - DESP. Nº 5741/2015, DE 29 DE MAIO

FUNDAMENTAÇÃO

A Equipa da Educação para a Saúde do Agrupamento de Escolas Júlio Dantas e o Centro de Formação Dr. Rui Grácio juntaram-se para promover formação e debate sobre a prevenção das doenças cardiovasculares na escola.

A incorporação desta temática na formação de professores e outros agentes educativos torna-se primordial porque é na Escola que se alicerçam as bases para a promoção da literacia em saúde e prevenção das doenças: desde o acesso e a apropriação da informação, à consciencialização quanto aos determinantes de saúde e as acções práticas para a aquisição de hábitos de vida saudáveis, sendo uma área transversal ao currículo escolar.

Importa **Falar ao Coração, do Coração e sobre o Coração**, sensibilizar professores e educadores para desenvolver condições para a mudança dos estilos de vida da comunidade escolar, incentivando o sentido de responsabilidade individual de todos sobre a própria saúde.

OBJECTIVOS

- Actualizar conhecimentos sobre doenças cardiovasculares, confrontando crenças com informações fundamentadas cientificamente;
- Contribuir para a formação de agentes educativos que actuem como multiplicadores de estilos de vida saudável, junto dos seus pares e dos alunos;
- Desenvolver condições para a mudança dos estilos de vida da comunidade escolar, incentivando o sentido de responsabilidade individual sobre a própria saúde.

CONTEÚDOS

DIA 21 NOV – 2.ª feira – 17.30h-20.30h

Tema 1: Importância dos Factores de Risco Cardiovasculares

Tema 2: Aterosclerose

Tema3: Dislipidemia

Debate

DIA 22 NOV – 3.ª feira – 17.30h-20.30h

Tema 4: Hipertensão Arterial

Tema 5: Prevenção Cardiovascular

Debate



Dr. José Coucelo

FORMADOR: Doutor José Coucelo, Doutorado em Medicina / Cardiologia

METODOLOGIA E AVALIAÇÃO

Ao longo do seminário será usado o método expositivo e interrogativo de forma a clarificar conceitos e a explorar dinâmicas de reflexão e discussão junto dos participantes.

Cada sessão termina com um debate alargado.

O seminário será avaliado pelos participantes através de uma ficha on-line (obrigatória).

INSCRIÇÕES

INSCRIÇÕES ONLINE até 20 de Novembro de 2016, através da seguinte ligação:

<https://goo.gl/forms/m8GDLVnLWpJljpom1>

INFORMAÇÕES: Centro de Formação Dr. Rui Grácio ■ Sede: Escola Secundária Júlio Dantas, Largo Prof. Egas Moniz, 8600-904 Lagos ■ Tel. +351 282 77 09 97 ■ e-mail: centroruigracio@esjd.pt
■ URL: <http://centroruigracio.esjd.pt/> ■ Facebook: <https://www.facebook.com/CFAERuiGracio>